

**Fractura conminuta de húmero distal.
Osteosíntesis con placa DCP en la
cara medial combinada con tornillo
de compresión interfragmentario y
aguja de Kirschner en la cara lateral
del condilo.**

Caso 2

**Fernando Díaz Santiago
Clínica Veterinaria Fauna.
fernando.diaz@clinicafauna.es**

Caso Clínico: “Leo” es un macho de Pastor Belga Malinois , de 8 meses de edad y 30 kgrs de peso que se presenta sin hacer uso de en extremidad anterior derecha de forma completamente aguda mientras se entrenaba en un campo de agility el día anterior. En la exploración ortopédica se aprecia clara inestabilidad del codo además de dolor e inflamación en la manipulación de la zona. En las imágenes radiográficas realizadas bajo sedación se diagnostica fractura conminuta de cóndilo humeral en forma de “Y” (metafisaria distal tipoC1). (imágenes 1 y 2).



Imagen 1



Imagen 2

Tratamiento: Se realiza tratamiento quirúrgico de la fractura en dos tiempos quirúrgicos separados 24 horas. En la primera cirugía se hace un abordaje medial al húmero y se hace una reducción anatómica estricta y a continuación se fija con una placa DCP y un total de 8 tornillos de 3,5 mm (dos tornillos distales a la línea de fractura, dos centrales haciendo compresión interfragmentaria y cuatro proximales). (Imágenes 4 y 5).

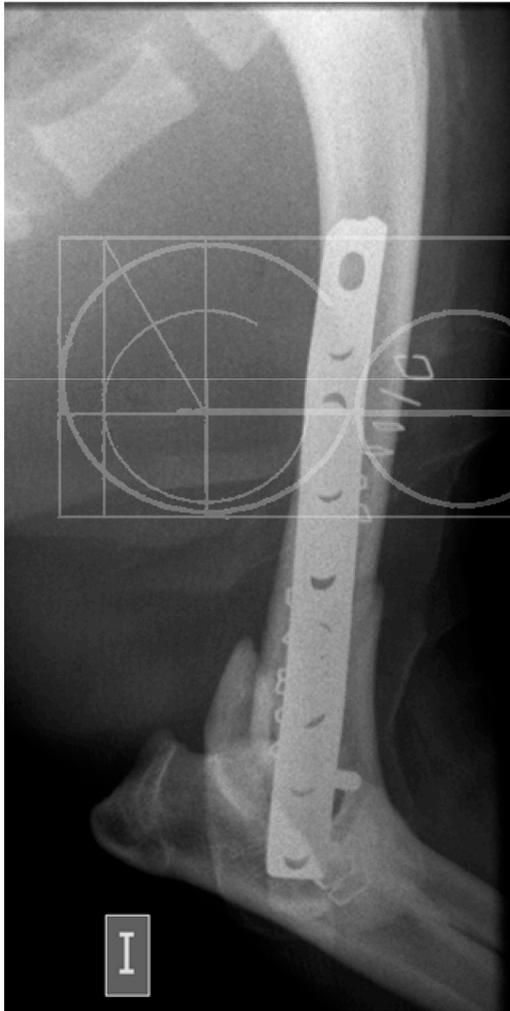


Imagen 3



Imagen 4

Tratamiento: 24 horas después de la primera cirugía se completa la resolución de la fractura mediante un abordaje lateral y colocación de un tornillo compresivo a nivel condilar y una aguja de Kirschner de 2 mm antirrotacional. (imágenes 5 y 6).

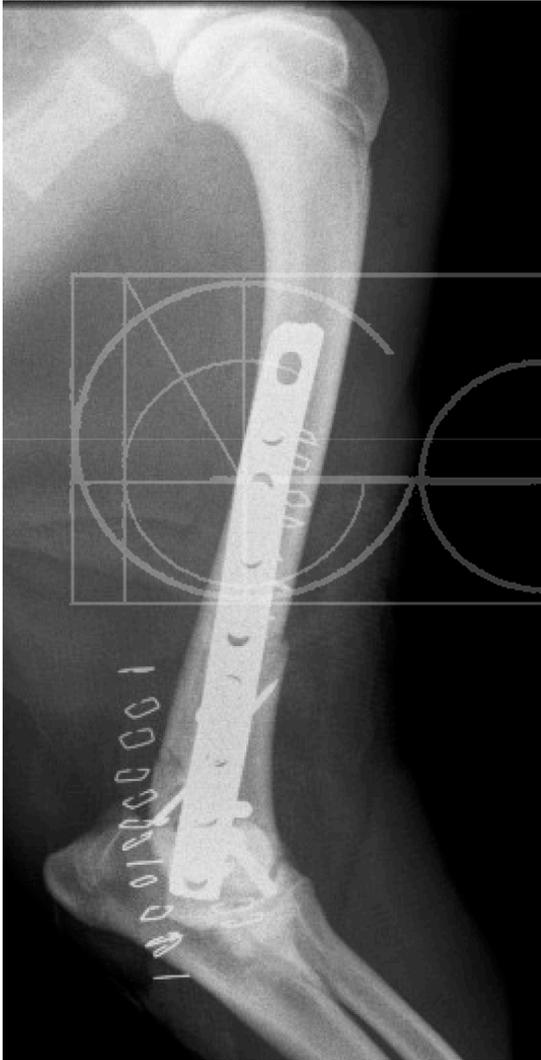


Imagen 5



Imagen 6

Seguimiento:

- Postoperatorio inicial: LEO permaneció hospitalizada durante los 4 primeros días posteriores a la primera intervención. Durante su estancia se le instauró una terapia analgésica y antibiótica con cefalexina 22 mgr/kg cada 12 horas y meloxicam 0.1 mgr/kg cada 24 horas y se le da de alta con la misma medicación pautada .
- A los 10 días: Se hace consulta de revisión, manteniendo la terapia antibiótica y analgésica hasta com. Se aconseja realizar una restricción completa de movimientos confinado el animal en un espacio cerrado y paseos con correa a baja velocidad.
- 42 días después se realiza revisión: El animal hace buen uso de la extremidad, la radiografía de control no detecta signos de contaminación ni aflojamiento de los implantes, la osificación se considera adecuada. Durante este tiempo el animal va haciendo uso de la extremidad, mejorando la pisada y disminuyendo progresivamente la cojera, pero se continúa con restricciones de ejercicio y aconsejando un retorno a la actividad muy progresivo.
- A los 75 días: Se realiza una consulta de revisión. Clínicamente no hay evidencia de cojera y el animal se esta una recuperando con normalidad. Se aprecia una ligera disminución del rango de movimiento articular en el codo y se aconseja realizar ejercicios de rehabilitación profesional pero se da de alta desde el punto de vista ortopédico.

Seguimiento radiográfico a 45 días (imágenes 7 y 8)



Imagen 7



Imagen 8

Comentarios:

- Elección de los implantes: (Placa DCP 3,5 mm medial + tornillo de compresión 3,5 mm y aguja Kirschner lateral de 2 mm).
 - 1- Al tratarse de una fractura intraarticular es obligatorio realizar una buena reducción anatómica para evitar secuelas a nivel de funcionalidad, sobre todo porque se trata de un animal de actitud deportiva. Con la colocación en la cara medial de una placa nos ofrece suficiente estabilidad mecánica para mantener las fuerzas axiales de carga.
 - 2- Para conseguir la estabilidad en el compartimento lateral se combina la compresión de un tornillo de 3.5 mm colocado en compresión con una aguja antirrotacional desde la región epicondilar lateral a la cortical medial contraria.
 - 3- En este tipo de fracturas con fragmentos articulares consideramos muy importante conseguir de la forma más rápida posible recuperar la libertad de movimientos articulares para contrarrestar la posibilidad de aparición de fenómenos de fibrosis y/o contracturas musculares.
- ¿Complicaciones? Durante el periodo de seguimiento de la fractura no se han detectado complicaciones importantes. En el periodo postoperatorio inicial (aproximadamente 30 días) existía una importante disminución del rango de movimiento en flexión acompañada de dolor en el codo, que fue cediendo a medida que al animal se le permitió libertad de movimientos.
- Aunque radiográficamente se ha conseguido recuperar la imagen articular normal se le advierte al propietario que este tipo de lesiones traumáticas, con el paso del tiempo, a menudo favorecen la aparición en mayor o menor medida de signos degenerativos que pueden