

Terapia inhalatoria para la enfermedad respiratoria

El manejo de las enfermedades crónica, no infecciosas de las vías respiratorias inferiores (asma y bronquitis crónica) puede incluir el uso de terapia inhalatoria con corticoides y/o broncodilatadores. La terapia inhalatoria puede usarse también para el manejo de otras enfermedades como la rinitis crónica. La medicación por esta vía reduce la absorción sistémica de los fármacos y sus efectos adversos. La mayoría de los gatos toleran este tipo de terapia si se introduce apropiadamente.

Sistema de distribución

Los medicamentos se suministran con un inhalador de dosis medidas (IDM), que proporciona una dosis predeterminada de medicamento en forma de polvo. El IDM debe espolvorearse (puff) en una cámara espaciadora conectada a una máscara facial, que se mantiene sobre la nariz del gato durante unos 10-15 segundos, lo que permite realizar de dos a cinco respiraciones.

El “Aerokat” ha sido específicamente diseñado para su uso en gatos y se puede adquirir en la mayoría de los distribuidores veterinarios o directamente del fabricante a través de su web: www.breatheazy.co.uk o www.trudellanimalhealth.com. Los sistemas pediátricos de humana también están disponibles, sin embargo, son más largos y más difíciles de manejar.

La mayoría incorporan una válvula entre la cámara y la mascarilla; la válvula debe ser tan sensible como para abrirse con el aire de los movimientos respiratorios del gato. Los sistemas caseros no se recomiendan ya que la distribución del fármaco es poco fiable. Los sistemas deben mantenerse limpios, limpiando la mascarilla después de cada uso al igual que la cara del gato con un paño húmedo o toallita (no tóxica) para eliminar los residuos del fármaco.

Medicación usada en terapia inhalatoria¹

Corticoides: pueden tardar hasta 7 días en surtir efecto; Mientras tanto, es posible que se necesite terapia sistémica que luego se suspenda.

- Fluticasona (Ej, Flixotide®): elevada potencia y baja absorción sistémica. Se recomiendan dosis de 250 ug/puff IDM, empezando con 1 puff 2 veces al día y reduciendo según se requiera.
- Beclometasona (Ej, Becotide®): menos potente y, potencialmente, presenta mayor absorción sistémica. La dosis recomendada es de 200 ugr/puff IDM, uno o dos puff 2 veces al día o menos si se requiere. Si se dan dos puff, deben administrarse de forma separada.

Broncodilatadores: se usan para el manejo agudo. Algunas veces se pueden usar para casos crónicos en gatos con asma y broncoespasmo, pero generalmente el uso a largo plazo de broncodilatadores debe evitarse debido a la preocupación sobre los efectos proinflamatorios. Se deben administrar antes de los corticoides para favorecer la distribución de estos.

- Salbutamol/albuterol (ej, Ventolin®) presenta un rápido inicio de efecto (5-10 mins) y duración corta de actividad. Dosificar como sea necesario ante un episodio de broncoespasmo.

- Salmeterol (ej, Serevent®) presenta una mayor duración de acción, pero es más lento en empezar a hacer efecto (15-30 min).

Terapia combinada:

Algunos inhaladores contienen corticoides y broncodilatadores (ej, Seretide®) lo cual podría ser una ventaja para algunos clientes, pero la experiencia clínica y las publicaciones son muy limitadas.

Entrenamiento del gato para tolerar la cámara y el inhalador:

La introducción cuidadosa y lenta del dispositivo con el apoyo de la clínica veterinaria es vital para tolerar con éxito este método de medicación. Inicialmente, se debe recompensar al gato (p. ej., con una golosina o un juego) por cualquier interacción con el inhalador o la cámara (p. ej., acercarse, olfatear) y luego, una vez relajado en presencia del dispositivo, se puede recompensar al gato por poner su nariz a la máscara.

Poco a poco se repite el proceso hasta que el gato tolere todo el conjunto que se le acerca a la cara y que respire a través de la cámara. Una vez que el gato se sienta cómodo con esto, se puede conectar el inhalador y utilizar el dispositivo. Si el gato reacciona negativamente a alguna etapa, se debe ralentizar el proceso y volver a la etapa anterior. Es posible que se requieran medicamentos orales para controlar la enfermedad de las vías respiratorias durante este proceso, que puede llevar varias semanas. Merece la pena un entrenamiento cauteloso para garantizar la tolerancia al tratamiento a largo plazo y evitar la dependencia de medicación oral con efectos adversos.

International Cat Care y Trudell Medical han producido una serie de vídeos para ayudar a los propietarios a entrenar a sus gatos para que toleren la medicación mediante una cámara de inhalación. Para ver estos videos, visite el canal de YouTube de Trudell Medical.

<https://youtube.com/playlist?list=PLPzdLZrqhuZSKTKmYwWPU-KuTpNR2aM8j>