

Comunicación libre corta

Experiencia en el uso de trazodona en casos de ansiedad por separación en perros

Pablo Hernández Garzón

phernandez@etologiveterinaria.com

Etología Veterinaria. Madrid

La ansiedad por separación sigue siendo uno de los principales problemas de comportamiento entre la población canina (Simpson, 2000; Guthrie, 1999) y se recomienda comenzar inmediatamente con el tratamiento una vez que se ha realizado el diagnóstico, tanto por las implicaciones para la familia y el entorno que rodea al animal, como, y muy especialmente, por la alteración en el bienestar que supone para el perro (Sherman, 2008).

Se pueden considerar cuatro aspectos fundamentales en el tratamiento de la ansiedad por separación en perros (Sherman et al, 2008):

1. Educación del propietario
2. Modificación del ambiente
3. Técnicas de modificación de conducta
4. Terapia farmacológica y feromonoterapia

Aunque los estudios realizados hasta el momento sugieren que la modificación de conducta sola puede ser tan útil como el uso combinado de la misma con la terapia farmacológica después de 4-6 meses de tratamiento (Sherman et al, 2008), lo cierto es que esta combinación consigue que el inicio de la respuesta al tratamiento sea más rápida (King et al, 2000; Simpson et al, 2007). Y, desgraciadamente, en muchas ocasiones en el momento de la consulta el tiempo es crítico, ya que el propietario se plantea seriamente el sacrificio o el abandono del animal.

Actualmente hay dos fármacos aprobados por la FDA para su uso en la ansiedad por separación: clomipramina y fluoxetina. Estos fármacos suelen ser efectivos en muchos casos, pero en ocasiones puede ser necesario añadir una segunda droga que aumente los efectos de los primeros o que tenga un comienzo de actuación más rápido. Los grupo de medicamentos más usado en estos casos ha sido las benzodiacepinas, principalmente alprazolam, diazepam y cloracepato.

Recientemente, un estudio valoró la experiencia de los autores con un fármaco diferente, un antidepresivo atípico denominado trazodona. Dicho estudio concluía que trazodona en combinación con otros fármacos usados habitualmente en problemas de ansiedad en perros, era bien tolerada en un rango amplio de dosis, administrada diariamente o según necesidad, y que podía suponer una alternativa terapéutica en aquellos casos que no respondían a los tratamientos convencionales (Gruen et al, 2008).

En nuestra experiencia con un número limitado de perros, el uso de trazodona en un rango de dosis entre 2,27 y 12,5 mg/kg/día produjo mejorías de moderadas a importantes en los síntomas asociados a la ansiedad por separación, principalmente en combinación con clomipramina, sin que se reportasen efectos secundarios negativos de importancia, salvo sedación de ligera a moderada y un problema de diarrea en uno de los casos.

Aunque será necesario hacer más estudios con un número de perros mayor que los que se recogen en el estudio indicado anteriormente o en esta presentación, consideramos que los resultados conseguidos hasta el momento son muy prometedores y que la utilización de trazodona puede convertirse en una opción muy interesante tanto para su uso a largo plazo

como a corto plazo, en combinación con otros fármacos. Sería muy conveniente, así mismo, estudiar las posibles diferencias en el uso con clomipramina respecto a fluoxetina y valorar aspectos de efectividad y seguridad en triples combinaciones de fármacos.

Referencias

1. Gruen ME, Sherman BL. Use of trazodone as an adjunctive agent in the treatment of canine anxiety disorders: 56 cases (1995–2007). *J Am Vet Med Assoc* 2008; 233 (12): 1902-1907.
2. Guthrie A. Dogs behaving badly-canine separation disorder research. *Vet Pract* 1999; 12: 12-13.
3. King JN, Simpson BS, Overall KL, Appleby D, Pageat P, Roos C, Chaurand JP, Heath S, Beata C, Weiss AB, Muller G, Paris T, Bataille BG, Parker J, Petit S, Wren J, The CLOCSA (Clomipramine in canine separation anxiety) Study Group. Treatment of separation anxiety in dogs with clomipramine: Results from a prospective, randomized, double-blind, placebo controlled, parallel-group, multicenter clinical trial. *App. Anim. Behav. Sci.* 2000; 67:255-275.
4. Sherman BL, Mills DS. Canine fears and phobias: an update on separation anxiety and noise aversions. *Vet Clin North Am Small Anim Pract* 2008; 38: 1081-1106.
5. Simpson BS. Canine separation anxiety. *Compend Contin Educ Pract Vet* 2000; 22: 328-337.
6. Simpson BS, Landsberg GM, Reisner IR, et al. Effects of Reconcile (fluoxetine) chewable tablets plus behavior management for canine separation anxiety, *Veterinary Therapeutics* 2007; 8(1): 18-31.